

رُقْعَة

جَبَلُ الرَّجُلِ الْجَبَرِيِّ  
الْمُسْكُرِ الْمُرَبِّيِّ الْمُرْوَنِيِّ  
www.moswarat.com

من أجمل طب إسلامي

# مِجْرِيُ الشِّفَاءِ

فِي  
الْحَبَّةِ السَّوْدَاءِ وَالْعَسْلِ  
وَالثُّومِ وَالبَصَلِ

أَبُو الْفَدَاءِ

مُحَمَّدُ عَزْتُ عَارِفٌ

رَفِعُ

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْمُسْلِمُ لِلَّهِ الْفَرِيقُ

[www.moswarat.com](http://www.moswarat.com)

# مَعْجَرَاتُ الشَّفَاءِ فِي الْحَبَّةِ الْسَّوْدَاءِ وَالْعَسْلِ وَالثُّومِ وَالبَصْلِ

أَبُو الْفَدَاءِ  
مُحَمَّدُ عَزْتُ عَارِفٌ

مِنْ أَجْلِ طَبِّ إِسْلَامِيٍّ

مَقْرُونُ الطَّبِيعِ مَحْفُوظَةٌ  
طَبْعَةُ مُهَنْدِسِيَّةٍ وَمُسْتَقْبَلَةٍ

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

### المقدمة:

الحمد لله الذي أنعم على عباده بنعمة الصحة والعافية ، وأرشدهم بالفطرة والعلوم الكافية ليعيشوا في سلامة وهناك ، عباداً له وحده فاطر الأرض والسماء .. والصلة والسلام على طبيب الأنام محمد رسول الله وعلى آله وصحبه الكرام . وبعد :

فإن الإنسان على مر الزمان ، وفي كل مكان ، قد تتعريه وعكة الأبدان ، فيصاب بالداء فلا يهناً بعيش ولا أمان ، إلا أن رحمة الرحمن ، تكتنفه بالعلم والبيان ، لما في الندوع من بسم وحنان ، وسبحان من أودع فيما زرع الشفاء بقدر وميزان ، فهذه الحقول وتلك الجنان بما فيها من ثمر وأفنان وأشكال وزوجان تحوي الدواء الناجع لكل أمراض الأبدان ولقد أوحى الملك المنان إلى النحل أن تجمع السر من كل الأركان من أزهار وثمار وأغصان رحيقاً بانتقاء وحسبان لتصنع بقدرة الله عسلاً مختلف الألوان وسبحان من علم النبي الأمي بأن في الحبة السوداء شفاء لكل داء إلا السام ، أي الموت ، ومع ذلك الناس يتلمسون الدواء والشفاء في كيماويات قد ترديهم موارد الأموات مع أن من المقتضيات للإيمان أن تؤمن بصدق مقاله رسول الله صلى الله

عليه وأله وسلم ، وقوله الصدق والحق واليقين ، فلذا كان الشفاء بل  
المعجزات للشفاء بتلك الحبة السوداء .

وللتجربة التي مر بها كثير من الناس نجد أن من الثوم  
والبصل كما في الحبة السوداء والعسل فوائد جمة على تحقيق  
معجزات الشفاء وعلى ماسنفرى ، فليجرب من لا يصدق !!

أبو الفداء

محمد عزت محمد عارف

# الإله ربنا

لكل مسلم في زمن القربة ...

غريبته وغرابة الاسلام ...

غريبته كمسلم يحيا عزيزاً نقياً في عالم جاهلي وقع لainظر  
لنور السماء ولكن يتهافت على زهرة الحياة الدنيا ويتمرغ في  
أحوال الأثام ، وينخدع من زيف الجاهلية المعاصرة التي هي  
أشد عتياً ...

وال المسلم الحائر تتلاطم أمامه الفتن تتلاطم البحر الهائج الذي  
إن هدا فهو خاشع لله رب العالمين .

أهديك أيها المسلم لتسسلم من آفات الفتن وما يتبعها من أوبئة  
وأمراض ...

أهديك لتعلم أن الله منحك الشفاء في نواه صنعته بقدراته  
وحكمة ورحمته ..

فلا تتجرع غصة أدوية الجاهليين ، وعليك بما خلق وزد ع رب  
العالمين بالتداوي بالحبة السوداء والعسل والثوم والبصل ... .

وكم من نعم الله التي لا تمحى ...  
ولكن أين العاملون والحامدون .. الحمد لله ...  
وإن تعرضاً نعمة الله لا تدركوها

المؤلف

## الحبة السوداء

لو قيل لأحدنا أن دكتوراً عالماً فذاً عبقرياً ، وصف من التراب علاجاً ، أو من سموم بعض الحشرات بلسمًا لاستجينا واستعملنا ذلك العلاج بلا أدنى ريب أو تردد . بل الثقة المطلقة في ذلك الدواء لأنه من طبيب له مكانته وشهرته ..

فما بنا بخير البرية وطبيب البشرية رسول الرحمة والمعجزات حبيب رب العالمين محمد صلى الله عليه وآله وسلم . فقد دلنا على حبة فيها شفاء من كل داء إلا وهي الحبة السوداء . أليس هو أولى وأجدر وأحق بالثقة واليقين المطلق ، فهو لا ينطوي عن الهوى . وهو الرحمة المهدأة والصادق الأمين صلى الله عليه وسلم.

قال صلى الله عليه وسلم : {عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء لكل داء إلا السام ...} البخاري . (السام : الموت) .

فهي الحبوب السوداء وكالسمسم حجماً . وهي من الفصيلة الحوذانية . وهي فيها من البركة ومن الكثرة وعظيم الفائدة مما جعل اسمها على مسمى . فهي تحمل من البلسم والشفاء كما

أخبر الصادق المصدوق رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم بما يشفي كل الأمراض إلا الموت ، الذي ليس بمعرض بل نهاية كل حي ليبعث العباد يوم القيمة فيحاسبون على ماقدمت أيديهم .  
«فريقي في الجنة وفريقي في السعير» .

وتسمى بحبة البركة في مصر ، وكذلك الكمون الأسود ، وفي اليمن تسمى بالقططة ، وفي إيران بالشوينز ، وباللاتيني التفالون ، وتسمى كذلك بالبشمة .

وت تكون الحبة السوداء من عناصر فعالة طيبة النكهة عجيبة الفوائد فيها الفوسفات والحديد والفوسفور والكريبوهيدرات والزيوت التي تحمل سرها وأسرارها ، ونسبة فيها ٢٨٪ تقريباً .

وتحتوي على مضادات حيوية مدمرة للفيروس ومضادة لبعض ميكروبات وجراثيم ، ويوجد بها الكاروتين المضاد للسرطان وبها هرمونات جنسية مقوية ومخصبة ومنشطة ، ويوجد فيها مدرات للبول والصفراء ، وتحتوي على أنزيمات مهضمة ومضادة للحموضة ، وبها مواد مهدئة ومنبهة معاً !!

وكم فيها من عجائب وأسرار ومنافع لو بحث الباحثون فلسوف يجدون أنها تغنى عن الصيدلة والطبيب ولكن من هم على إعتقد اليقين بقبول قول سيد المرسلين وطبيب الحائرين ، طب القلوب ودوائهما وعافية الأبدان وشفائهما الحبيب محمد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم .

ولننظر بعضاً مما يسخرها الله عز وجل في شفائه من

أمراض :

لتسلط الشعر :

يعجن طحين الحبة السوداء في عصير الجرجير مع ملعقة  
خل مخفف ، وفنجان زيت زيتون ، ويذك الرأس بذلك يومياً مساء  
مع غسلها بماء دافئ وصابون يومياً .

للصداع :

يؤخذ طحين الحبة السوداء ، ونصفه من القرنفل الناعم  
والنصف الآخر من الينسون ، ويخلط ذلك سوياً ، وتوخذ منه عند  
الصداع ملعقة على لبن زيادي ، وتوكل على بركة الله ، مع دهان  
مكان الصداع بالتدليك بزيت الحبة السوداء .

للأرق :

ملعقة من الحبة السوداء تمزج بكوب من الحليب الساخن  
المحلب بعسل ، وتشرب ، وقبل أن تنم والهج بذكر الله واقرأ آية  
الكرسي وأعلم بأن الناس نائم ، فإذا ما ماتوا انتبهوا ...

## للقلم وببيضه :

تطحن الحبة السوداء جيداً وتعجن في خل فتصبح كالمرحم ، يدهن به الرأس بعد حلقها أو تخليل المرحم لأصول الشعر إن لم تتحقق ثم تعرض لأشعة الشمس لمدة ربع ساعة ، ولا تغسل الرأس إلا بعد خمس ساعات ، وتكرر يومياً لمدة أسبوع .

## للدوخة وألام الأذن :

قطرة دهن الحبة السوداء للأذن ينقيها ويصفيفها مع استعمالها كشراب مع ذلك ودهن الصدغين ومؤخرة الرأس للقضاء على الدوخة بإذن الله ..

## للقراء والشعلبة :

تؤخذ ملعقة حبة سوداء مطحونة جيداً ، وقدر فنجان من الخل المخفف وعصير ثوم قدر ملعقة صغيرة ويخلط ذلك ويكون على هيئة مرهم يدهن به بعد حلق المنطقة من الشعيرات وتشريطها قليلاً ثم يضمد عليها وتترك من الصباح للمساء ويدهن بعد ذلك بزيت حبة سوداء ، وتكرر لمدة أسبوع .

## للقوباء :

تدهن القوباء بدهن الحبة السوداء ثلاثة مرات يومياً حتى

تنزل بعد أيام قليلة بقدرة الله .

### لأمراض النساء والولادة :

من أعظم المسهلات للولادة الحبة السوداء المغلية المحلاة بعسل ومغلي البابونج ، والحبة السوداء كدش مهبلی عظيم الفائدة للنساء ، مع استعمال قطرات من دهن الحبة السوداء في كل مشروب ساخن لجميع الأمراض النسائية وذلك رحمة بالنساء لكيلا يتعرضن للأطباء ، لأنه حرام .

### للأسنان وألام اللوز والحنجرة :

مغلي الحبة السوداء واستعماله مضمضة وغرغرة مفيدة للغاية من كل أمراض الفم والحنجرة مع سف ملعقة على الريق و بلعها بماء دافئ يومياً والدهن بزيتها للحنجرة من الخارج ، والتحنيك للثة من الداخل .

### لأمراض الغدد واضطراباتها :

يؤخذ لذلك الحبة السوداء الناعمة ، وتعجن في عسل عليه قطرات من غذاء ملكات النحل يومياً لمدة شهر ، ويعدها سوف ترى أن الغدد في قمة الانضباط بلا خمول ولا إسراف ، لأن «كل شيء بقدر . فسبحان الله المبدع المهيمن .

## لحب الشباب :

تؤخذ لذلك حبة سوداء ناعمة وتعجن في زيت سعسم مع ملعقة طحين قمح ، ويدهن من مجموع ذلك للوجه مساء وفي الصباح يغسل بماء دافئ وصابون ، مع تكرار ذلك لمدة أسبوع ، ويصاحبها لوأخذ دهن الحبة السوداء على المشروب الساخن .

## لكل الأمراض الجلدية :

يؤخذ دهن الحبة السوداء ودهن الورد وطحين القمح البلدي بمقادير متساوية من الدهنين وكمية مضاعفة من الدقيق ، ويعجن فيما جيداً ، وقبل الدهن يمسح الجزء المصاب بقطنة مبللة بخل مخفف ويعرض للشمس ثم يدهن من ذلك يومياً مع الحمية من كل مثيرات الحساسية كالسمك والبيض والمانجو وغيرها .

## للتأليل :

تؤخذ حبة سوداء ناعمة وتعجن في حل مركز ويدلك بذلك بواسطة صوفة أو كتان مكن التأليل صباحاً ومساء لمدة أسبوع ولا تمل من ذلك حتى يزول بعون الله .

يدهن بورق نبات الرجلة (فركاً) ثم بعدما تجف يدهن بدهن الحبة السوداء (مجرب) .

## للبهاق والبرص :

يحتاج لخل مخلل قليلاً وحنا وحبة سوداء ، وطحين جلد حرباء جاف (بياع في العطارة) ، يؤخذ من كل قدر ملعقة ويعجن في إناء في قدر من الخل الكافي لصنع مرهم من تلك النعم التي فيها سر عظيم لعودة الميلانين للجلد وتكرر هذه العملية يومياً لمدة شهر ، وتضمد من الماء للصباح ، وتعرض الأماكن للشمس في النهار .

## لجلاء الوجه وجماله :

تعجن الحبة السوداء الناعمة في زيت الزيتون ، ويدهن الوجه من ذلك مع التعرض لأشعة الشمس قليلاً ويكون ذلك في أي وقت من النهار ، وفي أي يوم .

## لسرعة التئام الكسر :

شوربة عدس ويصل مع بيض مسلوق وملعقة كبيرة من الحبة السوداء الناعمة تمزج بهذه الشوربة ، ولو يوم بعد يوم ، وتندلك الأطراف المجاورة للكسر بعد الجبيرة بزيت الحبة السوداء ، وبعد فك الجبيرة يدلل ذلك بزيت الحبة السوداء الدافئ يومياً .

## للخدمات والرضاوض :

تغلى حفنة من الحبة السوداء غلياً جيداً في إناء ماء ، ثم يعمل حمام للعضو المصابة (يفطى فيه) لمدة ربع ساعة أو أكثر مع تحريك العضو ذاتياً ، بعد ذلك يدهن بدهن الحبة السوداء ويدون رباط يترك مع تحري عدم التحميل أو إجهاد العضو وذلك قبل النوم يومياً .

## للروماتيزم :

يسخن زيت الحبة السوداء ، ويدلك به مكان الروماتيزم تدليكاً قوياً وكأنك تدلك العظام لا الجلد ، وتشربها بعد غليها جيداً محللاً بقليل من العسل قبل النوم ، واستمر على ذلك وثق بأنك تستشفى بإذن الله وكرمه .

## للسكر :

تؤخذ الحبة السوداء وتطحن قدر كوب ، ومن المرة الناعمة قدر ملعقة كبيرة ، ومن حب الرشاد نصف كوب ، ومن الرمان المطحون قدر كوب ، ومن جذر الكرنب المطحون بعد تجفيفه قدر كوب ، وملعقة حلبيت صغيرة يخلط كل ذلك وتؤخذ على الريق قدر ملعقة ، وذلك على لبن زبادي ليسهل إزدرارها .

## لارتفاع ضغط الدم :

كلما شربت مشروباً ساخناً فعليك بقطرات من دهن الحبة السوداء ، وياحبذا لو تدهن جسمك كله في حمام شمس بزيت الحبة السوداء ، ولو كل أسبوع مرة . بكرم الله ستري كل صحة وعافية وأبشر ولا تيأس أبداً فالله حنان كريم غفور رحيم .

## لإذابة الكوليسترون في الدم :

يؤخذ قدر ملعقة من طحين الحبة السوداء ، وملعقة من عشب الألف ورقة (أخيليما) معروف لأهل الشام ، ويعجننا في فنجان عسل نحل وعلى الريق يozكل ، فإنه أعجوبة بدل شق الصدور والهلاك .

## لإلتهابات الكلوية :

تصنع لبحة من طحين الحبة السوداء المعجونة في زيت الزيتون على الجهة التي تتالم فيها الكلى مع سف ملعقة حبة سوداء يومياً على الريق لمدة أسبوع فقط ، وينتهي الإلتهاب بعون الله وعافيته .

## لتفتت الحصوة وطردتها :

تؤخذ الحبة السوداء قدر فنجان ، وتطحن ثم تعجن في كوب عسل ، وتفرم ثلاثة حبات ثوم ، تضاف لذلك ، ويؤخذ ثلث الكمية

قبل الأكل يومياً ، وتكرر يومياً وياحبذا بعد كل مرة تؤكل ليمونة بقشرها ، فإن ذلك يظهر ويعقم .

### لسر التبول :

يدهن بدهن الحبة السوداء فوق العانة قبل النوم ، مع شرب كوب حبة سوداء مغلي ومحلى بالعسل بعد ذلك يومياً قبل النوم .

### منع التبول اللارادي :

نحتاج لذلك مع الحبة السوداء قشر بيضر ينظف ويحسن ثم يطحن ويخلط مع الحبة السوداء ، ويشرب منه ملعقة صغيرة على كوب لبن يومياً لمدة أسبوع ، وفي أي وقت يشرب ..

### الاستسقاء :

توضع لبحة من معجن الحبة السوداء في الخل على الصرة ، مع وضع شاشة أولاً مع أكل ملعقة من الحبة السوداء صباحاً ومساءً لمدة أسبوع ، وليجرب المبتلي ولسوف يرى .

### لالتهابات الكبد :

هذا أمر يحتاج لصبر ولكن ما بعد الصبر والحبة السوداء إلا الفرج .. تؤخذ لذلك ملعقة من طحين الحبة السوداء مع قدر ربع

ملعقة من الصبر السقرطي ، ويعجننا في عسل ويؤكل كل ذلك يومياً على الريق لمدة شهرين متتابعين .

### للحمس الشوكية :

يتبخر المحموم بجلد قنفذ بري جاف قديم مع الحبة السوداء مع شرب دهن الحبة السوداء في عصير الليمون صباحاً ومساءً ربما في اليوم الأول تنتهي الحمى تماماً بقدرة الله سبحانه وتعالى.

### للمرارة وحمستها :

تؤخذ ملعقة حبة سوداء وربع ملعقة مرة ناعمة ، وكوب عسل ويخلط كالمربى ، ويؤكل ذلك كله صباحاً ومساءً . وتكرر يومياً حتى تجد إحمرار الوجه وتلاشي كل تقلصات المرارة ولتحمد الله على نعمه التي لا تحصى ولا تعد .

### للطحال :

توضع لبخة على الجانب الأيسر أسفل الضلوع من معجون الحبة السوداء في زيت الزيتون بعد تسخينها مساء ، ويشرب في نفس الوقت كوب مغلي حلبة محلى بعسل ، وتوضع عليه سبع قطرات من دهن الحبة السوداء ، وسوف تجد بعد أسبوعين متتابعين أن طحالك في عافية ونشاط والله الحمد .

## لكل أمراض الصدر والبرد :

توضع ملعقة كبيرة من زيت الحبة السوداء في إناء به ماه  
ويوضع على نار حتى يحدث التبخر ويستنشق البخار مع وضع  
غطاء فوق الرأس ناحية الغطاء للتحكم في عملية الاستنشاق ،  
وذلك قبل النوم يومياً مع شرب مغلي الص嗣 المزوج بطحين  
الحبة السوداء صباحاً ومساء .

## للقلب والدورة الدموية :

كن على ثقة في كلام رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم  
أن هذا من مقتضيات الإيمان فحينما يخبرنا صلوات الله وسلامه  
عليه بأنها شفاء لكل داء فلابد وأن تكون بلا أدنى شك شفاء لكل  
الأمراض التي يبتلي بها الإنسان ، فمريض القلب لا يتأمن من  
رحمة الله ، وما عليه إلا أن يكثر من استعمال الحبة السوداء أكلا  
وشربا وفي أي وقت .

## للمغص المعوي :

يفلى الينسون والكمون والنعناع بمقادير متساوية غلياً جيداً  
ويحلى بسكر نبات أو عسل (قليلاً) ثم توضع سبع قطرات من زيت  
الحبة السوداء ويشرب ذلك وهو ساخن مع دهن مكان المغص  
بدهن الحبة السوداء ، خلال دقائق كل الألم سينزول فوراً بإذن الله  
وعافيته .

## لإسهال :

يؤخذ عصير الجرجير الممزوج بملعقة كبيرة من الحبة السوداء الناعمة ، ويشرب كوب من ذلك ثلاث مرات حتى يقف الإسهال في اليوم الثاني وتتوقف عن العلاج حتى لا يحدث إمساك.

## للطرش :

تغلى الحبة السوداء مع القرنفل جيداً ، وتشرب بدون تحلية ثلاث مرات يومياً ، قد لا تشرب الثالثة حتى يتوقف الطرش والغثيان تماماً بإذن الله وقوته .

## للغازات والتقلصات :

تسف ملعقة من الحبة السوداء الناعمة على الريق يتبعها كوب ماء ساخن مذاب فيه عسل قصب ، قدر ثلاثة ملاعق وتكرر يومياً ولدعة أسبوع .

## للحموضة :

قطرات من دهن الحبة السوداء على كوب لبن ساخن محلى بعسل أو سكر نبات ، وتنتهي الحموضة وكأنها لم تكن .

## للقواون .

تؤخذ حبة سوداء ناعمة قدر ملعقة ، وملعقة من العرق سوس ويضرب ذلك في عصير كمثرى بينورها ، ويشرب فإنه عجيب في القضاء على آلام القولون وينشطه ويريح أعصابه ل يستريح المريض تماماً

## لأمراض العيون :

يدهن بزيت الحبة السوداء الأص DAG بجوار العينين والجفونين ، وذلك قبل النوم مع شرب قطرات من الزيت على أي مشروب ساخن أو عصير جزر عادي .

## للأمفيبيا :

تؤخذ ملعقة حبة سوداء ناعمة مع ملعقة ثوم مهروس ، ويمزج ذلك في كوب دافئ من عصير الطماطم الملح قليلاً ، ويشرب ذلك يومياً على الريق لمدة أسبوعين متتابعين ولسوف ترى من العافية والصحة ما تقر به عينك بفضل الله .

## للبلهارسيا :

تؤكل ملعقة حبة سوداء صباحاً ومساءً ومحظى الاستعانتة بقطعة خبز وجبن لأكلها مع دهن الحبة السوداء للجنب الأيمن قبل

السوم ، وذلك لمدة ثلاثة أشهر ولسوف تجد مع القضاة عليها قوة ونشاطاً .

### طرد الديدان :

تأكل سندوتش ساخن من تلك المحتويات ، ملعقة حبة سوداء ناعمة وثلاث حبات ثوم وملعقة زيت زيتون وبعض البهارات وعشر حبات لب أبيض (حبوب الدباء) ، وفي الصباح تؤخذ شربة شمر أو زيت خروع مرة واحدة فقط .

### للعمق :

ثلاثة أشياء وهي متوفرة للغاية ، حبة سوداء مطحونة ، وحلبة ناعمة ، ويندر نجل بمقادير متساوية وتؤخذ ملعقة صباحاً ومساء معجونة في نصف كوب عسل ، وتوكل ، يتبعها شرب كوب كبير من حليب النوق ، فإذا شاء الله كان المراد وإن لم يشأ لم يكن .

### للبروستاتا :

يدهن بدهن الحبة السوداء أسفل الظهر ويدهن أسفل الخصيتين بتدليك دائري مع أخذ ملعقة حبة سوداء ناعمة مع ربع ملعقة صغيرة من المرة على نصف كوب عسل محلول في ماء دافيء يومياً وفي أي وقت تشاء .

## للربو :

يستنشق بخار زيت الحبة السوداء صباحاً ومساء معأخذ سفوف من الحبة السوداء صباحاً ومساء قدر ملعقة قبل الفطار يومياً مع الدهن للصدر والحنجرة بالزيت قبل النوم يومياً .

## للقرحة :

تمزج عشر قطرات من زيت الحبة السوداء بفنجان من العسل وملعقة قشر رمان مجفف ناعم ، وعلى بركة الله يؤكل كل ذلك يومياً على الريق يتبعه شرب كوب لبن غير محلى ، ويستمر على ذلك لمدة شهرين بلا انقطاع ..

## للسرطان :

يدهن بدهن الحبة السوداء ثلاثة مرات يومياً معأخذ ملعقة بعد كل أكل من طحين الحبة السوداء على كوب من عصير الجزر ويستمر ذلك بانتظام لمدة ثلاثة أشهر مع دوام الدعاء وقراءة القرآن .. وسوف ترون المعجزة بقدرة الله عز وجل .

## للضعف التناصلي :

لتحذ حبة سوداء مطحونة قدر ملعقة وتضرب في سبع بيضات بلدي يوم بعد يوم ولمدة شهر تقريباً ، ولسوف يجد ابن

مائة وعشرين قوة ابن عشرين بقدرة الله وإرادته إن شاء الله .

### للضعف العام :

تطحن الحبة السوداء قدر كوب مع مثيلتها الحلبة ، وقدر ملعقة صغيرة من العنبر المحلول ، ويخلط ذلك في إناء به عسل كالمربى وتؤكل كالمربى يومياً وفي أى وقت ولكن بخبز قمح بلدي

### لفتح الشهية للطعام :

قبل الهم بالطعام بدقائق ، تناول ملعقة من الحبة السوداء صغيرة وأطحنتها بأذراسك ، واشرب بعدها فنجان ماء بارد عليه قطرات من الخل ولسوف ترى ولكن احذر البطنة .

### لعلاج الخمول والكسل :

تشرب عشر قطرات من دهن الحبة السوداء الممزوجة في كوب من عصير البرتقال على الريق يومياً ولدعة عشرة أيام . بعدها سوف ترى النشاط وإن شرائح الصدر مع النصح بأن لا ينام بعد صلاة الفجر . وعود نفسك على النوم بعد صلاة العشاء وأكثر من ذكر الله .

## للتنشيط الذهني ولسرعة الحفظ :

ينلى النعاع وتضع عليه بعد تحليته بعسل سبع قطرات من زيت الحبة السوداء وشربه دافئا في أي وقت وتعود عليه بدلا من الشاي والقهوة وسرعان ما سوف تجد قريحة مفتوحة وذهن متقد بالذكاء ولسوف تحفظ كل ماتريد ول يكن القرآن لأنه أسمى ماتريد.

## العسل

لقد عثر على جثة طفل مغمورة في إبراء مملوء بالعسل وذلك في هرم من أهرام الفراعنة بمصر ، وذلك ابن دل فهو آية على ما في العسل من أسرار عجيبة جعلت جثة هذا الطفل خالٍ ٤٥٠٠ سنة لاتتعفن ولا تعطب وذلك بأمر الله الذي أودع في العسل شفاء من كل داء إلا الموت وصدق الله في سورة النحل

(يخرج د بطنونها شراب مختلف الوانه فيه شفاء للناس ...)

(٦٩ / النحل)

فالنحل يسعى بوحي من الله ليجمع من رحيق الزهور ذلك الشراب التي يستقلبه في بطنه ليخرجه من فمه عسلًا قد أودع فيه خلاصة النباتات الطبية مع تجهيزها في بطن النحل لتكون ببساطة شافياً من كل داء .

فعن ابن عباس رضي الله عنهما قال :

قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : (الشفاء في ثلاثة :

شربة عسل وشرطة محجم وكية بنار ، وأنهي أمتي عن الكي }  
(البخاري ) .

وقد كان رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم (على ماجاء في  
كتاب زاد المعاد في هدي خير العباد) يشرب العسل مخففاً بما  
على الريق .. ويأحبذا لو شرب العسل على الريق بما زمز ، فإنه  
الدواء الجامع والبلسم النافع لكل داء وللوقاية من كل وباء وقد جاء  
في سنن ابن ماجة مرفوعاً من حديث أبي هريرة رضي الله عنه  
(من لعق ثلاث غدوات كل شهر لم يصبه عظيم البلاء) .

كيف لا وقد ثبت علمياً وعملياً أن البكتيريا لا تعيش في العسل  
لاحتواه مادة البوتاسي وهي التي تمنع عن البكتيريا الرطوبة التي  
هي مادة حياتها ، كما قال الدكتور جارفس في كتابه «طب  
الشعوب» .

وإن لم نسمع أو يصلنا خبر المصادقة العلمية لما في العسل  
من فوائد فنحن على يقين مطلق في أن قول الله حق لأنه الخالق  
للعسل والنحل وخلق كل شيء

(إلا يعلم عن خلق، وهو اللطيف الخبير ...) (١٤ / الملك)

ولمعرفة غش العسل ، توضع قطرات من العسل في السبرتو.

فإن ترسب فيه فهو عسل حقيقي غير مغشوش ، أو يسكيه على إماء حتى يكون كالخيط فإن تقطع فهو مغشوش .

ولقد كان عوف بن مالك الأشجعى رضى الله عنه يكتحل بالعسل ويداوي به من كل سقم إيماناً بكتاب الله ويقوله تعالى {فيه شفاء للناس} .

ويجب على كل مسلم أن يؤمن كذلك وأن ينتفع بهذا الدواء الريانى وليكون عبداً ريانياً معتمداً على الله وحده الشافى وحده ، ووالله ما كثرت الأمراض وزاد المرض إلا لبعد الإنسان عن منهاج وشريعة الله ...

وصدق الله

(ومن أعراض عن نكري فإن له معيشة حنكتا ..)  
(١٢٤/طه)

والنحلة التي أوحى الله إليها أن تتخذ بيوتاً من الجبال والشجر وما يعرشون ، لا شك أن الله بوجيه الكريم إليها منحها بذلك سراً عظيماً وسر هذا السر أنه سبحانه أوحى إليها أن تأكل من كل الثمرات بعد ذلك تنطلق في سبيل الله خائعة ذليلة لله ، لأنها خلقت لتعبد الله وتسبحه ، وذلك في إطار جماعة النحل المؤمنة فيكون السر أن يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه وهو شفاء للناس من كل أمراضهم وذلك فيه آية عظيمة لمن يفكر ويتذكر

## وصدق الله

لَوْ أَوْهَى رَبَّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنْ اتَّخِذِي مِنَ الْجَيَالِ بَيْوَتًا وَمِنَ الشَّجَرِ  
وَمَا يَعْشُونَ، ثُمَّ كُلِّي مِنْ كُلِّ الشَّمَوَاتِ فَاسْلُكِي سَبِيلَ رَبِّكَ ذَلِلاً  
يُخْرِجُ مِنْ بَطْوَنِهَا شَرَابًا مُخْتَلِفَ الْوَانِهِ فِيهِ شَفَاءٌ لِلنَّاسِ، إِنْ فِي  
ذَلِكَ لَا يَةً لِقَوْمٍ يَتَغَرَّبُونَ} (٦٨ - ٦٩ / النَّحْل)

فسبحان من أوحى وأبدع ، المنعم على عباده بكل النعم  
وبيالها من نعمة هذا العسل الرباني ، عسل النحل فيه شفاء للناس  
وتحقيق ذلك للقوم الذين هم به مؤمنين ، ولديهم الاعتقاد الصادق  
أن هذا الصنع الذي أبدعه رب العزة ، إذا شاء الله بقدرته أن  
يسير فيه الشفاء مع يقين المسلم بحسن ظنه في الله بأنه سيشفيه  
بذلك الشراب فلاشك أن الاعتقاد نصف الشفاء ، فلذا تتحقق فيهم  
آية الشفاء والعافية لقبولهم بشرى الشفاء بالعسل لهم مقدما ، ولذا  
يقول رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم {لكل داء دواء ، فإذا  
أصاب دواء الداء بريء بياذن الله عز وجل} .

فالعسل دواء لكل داء بقدرة الله وأمره الذي قال {فيه شفاء  
للناس} ومن رحمته أن عم الشفاء لكل الناس ماداموا يستعملوه  
إذا شاء الله أن يشفيهم

{وإذا صرخت ف فهو يشفين} .

هو الله القادر على كل شيء ورحيم كل شيء سبحانه ، وقد

ثبت أن عبدالله بن عمر رضي الله عنهما كان لا يشكو قرحة تو  
 شيئاً إلا جعل عليه عسلأ حتى الدمل إذ أخرج عليه طلى عليه  
 عسلأ ... وذلك للثقة في قول الحق عز وجل وهذا هو اليقين  
 والإيمان الحق ...

ومن عجيب ما ي تكون منه العسل الآتي :

هل تصدق أن حلاوة السكر الموجود في العسل هي أضعاف  
حلاوة السكر المصنوع وأن أنواع السكر في العسل أكثر من  
خمسة عشر نوعاً من السكر مثل سكر الفواكه (فركتوز) وسكر  
العنب (جلوكوز) وسكر القصب (سكروز) وسكر الشعير (مالتوز) .

وتوجد في العسل فيتامينات قد تكون هي كل ما يحتاجه جسم  
الإنسان من فيتامينات وهي : أ ، ب ١ ، ب ٢ ، ب ٥ ،  
ب ٦ ، د ، ك ، و ، هـ وفوليك أسييد وحمض النيكوتنيك ، وهذه  
الفيتامينات أقوى وأنقي الفيتامينات التي يحتاجها الجسم ويمتصها  
بسهولة خلال ساعة من تناول العسل خلافاً للفيتامينات المتوافرة  
والمتفرقة في مأكولات أخرى ، وهي أبطأ وأضعف من فيتامينات  
العسل .

وتوجد كذلك معادن وأملاح في العسل كالحديد والكربيرت  
والمغنيسيوم والفوسفور والكالسيوم واليود والبوتاسيوم والصوديوم  
والكلور والنحاس والكروم والنيكل والرصاص والسيليكا والمنجنيز  
والألومنيوم واليورون والليتوم والقصدير والخارصين والتيتان

والعجب أن هذه من مكونات التراب الذي منه خلق الإنسان .

ويوجد بالعسل خمائر وأحماض هامة جداً لجسم الإنسان وحياته وحيويته . مثل خميرة الاميليز وخميرة الانفريتيز وخميرة الكاتاليز وخميرة الفوسفاتير وخميرة البروكسيد ، وأما الأحماض في يوجد بالعسل حمض النمليك واللبنيك والليمونيك والطرطريك والأوكساليك والبيرو حلوتاهيك والجلولونيك .

ويوجد بالعسل هرمونات قوية منشطة فعالة ، ولذلك وجد به مضادات حيوية تقي الإنسان من كافة الأمراض وتفتك بأعنى الجراثيم والبكتيريات ، واكتشف أن بالعسل مادة الدوتوريوم (ميدروجين ثقيل) المضاد للسرطان ..

وللنظر ببعض من الأمراض التي يعالجها العسل :

للحساسية :

يضاف على فنجان من العسل الغزلين ودهن الورد ويدهن مكان الحساسية صباحاً ومساء ، مع تجنب المثيرات للحساسية كالبيض والمانجو ، ول يكن مع الدهان أخذ ملعقة عسل يومياً .

لجمال المرأة وبهاء الوجه :

يدهن الوجه بالعسل ويكون الجسم في حالة استرخاء ، وتكثر

من التسبيع في هدوء ولدة ربع ساعة ثم يغسل الوجه بماء دافئه ويحلف ثم يدهن بقليل من زيت الزيتون وتكرر هذه العملية لمدة أسبوع متواصل وبعد ذلك سوف يشع الوجه بالنضارة والاحمرار ولكن على المرأة أن تنتقب ولا تبده إلا لزوجها ومحارمها ، وإنما تعد آثمة لأن النقاب لكل امرأة مسلمة واجب ..

### للجروح :

يدهن بالعسل مع تضميده وتجنب البالل ولا تنزع إلا كل ثلاثة أيام وستفاجأ باندماج الجرح والتأممه بلا تقيحات واحذر أن يكون العسل مغشوش .

### للحروق :

يؤتى بالعسل ويخلط مع قدره من الفزلين ويدهن به العرق صباحاً ومساءً حتى يتقرس الجلد المحروق ولسوف تجد بقدرة الله أن الجلد كأنه لم يحرق من قبل أو تضرب بيضة في ملعقة عسل ويدهن بذلك مكان الحريق يومياً فإنه مفيد كذلك .

### لقتل القمل وببيضه :

يدهن رأس المصاب بالعسل مع التدليك ليتخلل أصول الشعر ويأخذها قبل النوم مع تغطية الرأس ، وفي الصباح تغسل بماء دافئ مع التمشيط وتكرر هذه العملية لمدة أسبوع متواصل ليقطع

دابر كل العمل وبيضه (السبان) .

### لعلاج الارق :

كوب من اللبن الدافيء ، يطلى بملعقة عسل كبيرة وتشرب قبل النوم بساعة ، بعدها سرعان ماستنام نوماً هادئاً ممتعاً حتى أذان الفجر إن شاء الله .

### للأمراض النفسية والجنون :

لو أداه المريض على أكل العسل وسلم ظهره للدغ النحلات مع دهن العسل للدغة بعد ذلك واستمر على ذلك ولو كل شهر مرة مع استمرارية أكل العسل ومضغ شمعه كالعلك والدهن مؤخرة الرأس بغذاء الملوك قليلاً ، فلن ينقضى عام باذن الله وبهنا في حياته ، نعم العاقل العابد لربه بحق ..

### للصرع :

يشرب على الريق يومياً فنجان عسل وفي المساء ، وتقرأ سورة الجن على كوب ماء ساخن مطلى بعسل ويشرب ، وبعد ذلك ينام المريض ويستمر على ذلك لمدة أسبوع ولسوف ينتهي منه الصرع بقدرة الله تماماً .

## لجميع أمراض العيون :

اكتحل بعسل صباحاً وقبل النوم مع تناول ملعقة بعد ذلك يومياً ، فلقد جربت أنا شخصياً ذلك حينما أصبت بتراكوما ، والعجيب أن أطباء العيون يقولون أن التراكوما لا تزول لما يرونها من فشل أدويتها ، أما دواء الله (العسل) فقد أزالها وعن تجربة .

## للحموضة :

لم أكن أنا شخصياً أعاني من أي مرض كان والله الحمد ، وذلك لكثره تناولي للعسل وفجأة انقطعت عنه وكنت قد أصبت بالأميالولي ، فاستعملت بإشارة طبيب حبوب الفلاجيل التي كانت تضرني لما أحدثته من آثار جانبية مؤذية منها الحموضة ، فتوقفت عن كرس العلاج واستعملت الثوم والعسل ، فانتهت الحموضة أومعها الأمياباً وذلك ببلع فص ثوم على الريق بكوب لبن محلى بملعقة عسل لمدة خمسة أيام كان كل شيء والله الحمد انتهى وصدق القائل «إن العسل أحسن صديق للمعدة» . وأقول أن أخطر عدو للمعدة وللإنسان هي الأدوية الكيميائية والعياذ بالله .

## لعلاج الإسهال :

إن حديث الحبيب محمد رسول الله عليه وآله وسلم يذكرني دوماً بعظمة فوائد العسل فهذا الرجل الذي جاء للرسول صلى الله عليه وآله وسلم وقال له : أخي استطلق بطنه فأمره

الرسول صلى الله عليه وآلـه وسلم بأن يسقيه عسلاً وكان الرجل  
مستعجلـاً لشفاء أخيه فرجع الرجل للنبي صلـى الله عليه وآلـه وسلم  
وهو يقول : لقد سقيـته فـلم يـزدـه إـلا إـستـطـلـاقـاً ، فـردـ عـلـيـه رـسـولـ اللهـ  
صلـى اللهـ عـلـيـه وـآلـهـ وـسـلـمـ {ـصـدـقـ اللهـ وـكـذـبـ بـطـنـ أـخـيـكـ} . عـلـىـ  
ماـجـأـ فـيـ مـسـلـمـ فـهـذـاـ الرـجـلـ لـمـ يـصـبـرـ حـتـىـ يـهـضـمـ العـسـلـ وـفـلنـ أـنـ  
الـأـمـرـ كـالـمـاءـ يـرـوـيـ الـظـمـآنـ توـشـرـبـهـ وـفـنـسـىـ بـأـنـ العـسـلـ غـذـاءـ وـدـوـاءـ  
لـاـمـدـ وـأـنـ نـصـبـرـ عـلـيـهـ وـلـوـ سـاعـةـ لـهـضـمـهـ لـيـؤـدـيـ فـاعـلـيـتـهـ التـيـ مـاـرـجـعـ  
حـتـىـ وـجـدـ أـخـاهـ قـدـ شـفـيـ وـكـانـهـ فـكـ مـنـ عـقـالـ ..

فالعسل من الأدوية الفعالة لعلاج الإسهال كما ثبت ..

#### للإمساك :

نقـيـضـ الإـسـهـالـ ، يـؤـخـذـ لـهـ كـوبـ مـنـ الـلـبـنـ الـبـارـدـ الـمـذـابـ فـيـ  
مـلـعـقـةـ عـسـلـ صـبـاحـاًـ وـمـسـاءـ فـانـهـ يـلـيـنـ الـمـعـدـةـ وـيـطـهـرـهـاـ تـطـهـيرـاًـ .

#### للتنقـيـظـ (ـالـطـرـشـ) :

يـغـلـىـ الـقـرـنـفـلـ جـيـداًـ وـيـحـلـىـ بـعـسـلـ وـيـشـرـبـ فـنـجـانـ قـبـلـ كـلـ أـكـلـ ،  
فـإـنـهـ يـوـقـفـ الـقـيـءـ وـيـمـنـعـ الـغـثـيـانـ ..

#### للقرحة :

يـؤـخـذـ نـصـفـ كـوبـ عـسـلـ وـكـوبـ لـبـنـ سـاخـنـ وـيـمـزـجـاـ سـوـيـاـ مـعـ

طحين قشر الموز المجفف قدر ملعقة صباحاً ومساء لمدة شهر ،  
ولسوف ترى عجباً بعد عافيتك بعون الله من القرحة تماماً ولن  
تبتلي بشرط الجراح إن شاء الله ..

### للأمراض الصدرية :

يؤخذ عصير الفجل مع ملعقة عسل في كوب ماء دافئ صباحاً ومساء ، فإنه يقضي على الامراض الصدرية وينظف الصدر تماماً . وكذلك لو أخذ لبان دكر (شحري مغلي في ماء محلى بعسل ، فإنه أقوى وأنشط للرئتين) .

### لعلاج البخر (إنتان رائحة الفم) :

تؤخذ ملعقتين من العسل وتذاب في ماء ويغلى على نار هادئة حتى يتكون البخار يستنشق عن طريق الفم من خلال قمع مقلوب فوق الاناء وتكرر هذه الجلسة مع استمرارية وضع شمع العسل ولن تطول حتى تجد مع الأيام زوال البخر تماماً بقدرة الله عز وجل .

### بحة الصوت :

نفس العملية السابقة مع الاستنشاق عن طريق الفم مع الغرغرة بماء مذاب فيه عسل وقليل من الملح خلال ثلاثة أيام بالأكثر تضييع بحة الصوت .

## الانفلونزا :

يستنشق بخار مغلي العسل والبصل قبل النوم مع شرب ملعقة عسل بعد كل أكل ، والمغلي هو عبارة عن عسل ومبشور بصلة صغيرة ويوضع ذلك في إناء به ماء ، وعلى نار يوضع حتى يتbxر .

## للقوباء :

يعصر الشبت ويلقى قدر فنجان في نصف كوب عسل ويغلى سوياً ، ثم يحفظ في برطمان ويدهن به للقوباء فإنه يزيلها بسرعة .

## الآلام اللثة وتقوية الأسنان :

يخلط العسل بالخل ويتمضمض به صباحاً ومساء وكذلك تدليك اللثة بالعسل واستعمال السواك كفرشاة الأسنان ، والعسل كالمعجون ، أعظم واقي للأسنان من التسوس وقوى اللثة والأسنان معاً ..

## للدوالي :

لجميع الدوالي وقرحتها يستعمل العسل كدهان ثلاث مرات يومياً مع المساج برفق ، ويشرب ملعقة كذلك بعد كل أكل ويستمر على ذلك بصبر حتى تزول الدوالي تماماً .

## للقرخ المتعفنة والغرغرينا :

يؤخذ فنجان من العسل وفنجان من زيت كبد الحوت ويمزجاً جيداً ويدهن من ذلك بعد تنظيف الجرح بمطهر ( وهو عسل في ماء دافئ ) ويضمد عليه بشاش وتكرر يومياً هذه العملية مع شرب العسل بكمية وافرة يومياً ، قدر فنجان .

## للاذورام الخبيثة:

يُستعمل غراء النحل لذلك ، وذلك بتضمين الورم بالغراء مع التفظيف المستمر والتغيير يومياً معأخذ ملعقة صباحاً ومساء قبل الطعام .

يؤخذ عسل قدر فنجان وسكنجبين وخل عنصل قدر ملعقة من كل ، ويلقى مع العسل في إناء به ماء ويداً جيداً ويشرب على الريق يومياً ، فإنه بعون الله خلال أسبوعين ينهي مأساة الربو تماماً.

## السل الرئوي :

يمزج شراب الورد بقدره من العسل ويشرب فنجان صباحاً  
ومساءً ويدهن الصدر والعنق بزيت الزيتون المضروب في العسل  
قبل النوم ، ويستمر على ذلك حتى يعافيه الله وهو على كل شيء

قدير ...

### لتقوية عضلة القلب :

تؤخذ ملعقة عسل من حين لآخر وتذاب في قليل من الماء المغلي فيه قشر الرمان ، فإنه يدعم القلب ويقويه جداً ، كذلك لو أخذ من غذاء الملకات قدر ثلاثة قطرات ومن العنبر ، فإن ذلك يقوى القلب وينشطه للغاية ...

### لعلاج التهابات عضلة القلب والرعشة :

يشرب على الريق يومياً كوب من الماء البارد المحلي بملعقتين من العسل ، ويستمر ذلك حتى تنتهي الرعشة وذلك قد لا يتعدى الأسبوع .

### لغضط القلب :

بعد كل أكل يومياً ولدة شهر فقط تناول ملعقة عسل بعدها ممكن شرب كوب عصير جزر أو عصير قمح منبت ، واجعل كل دقة منه حمدأً منك وشكراً لله عز وجل .

### لالتهابات الفم وأورام اللسان :

توضع ملعقة عسل في نصف كوب ماء ساخن ويترغغر به

ثلاث مرات يومياً ، فإنها يقضى على ذلك خلال أيام قليلة .

## لأمراض الأذن وألامها :

يمزج العسل في ماء مع قليل من الملح ويقطر به في الأذن  
قبل النوم يومياً .

## للزوماتيزم :

يشرب العسل مذاباً مع ملعقة صغيرة من دهن الحبة السوداء في كوب ماء دافئ ، وذلك مع الدهن كذلك بمزيج من دهن الحبة السوداء وزيت الكافور وزيت الزيتون بمقادير متساوية معاً والعسل ، وذلك قبل النوم مع لف مكان الالم بقماش من الصوف بدون ضغط وكذلك لسع النحل يقضى على الروماتيزم تماماً في مكان الالم ، يدهن بعد ذلك بالعسل مكان اللسعه :

## الاستسقاء :

يشرب مغلي الكندر (اللبان الـدـكـرـ) المـلـحـى بـعـسـلـ صـبـاـحـاـ وـمـسـاءـ ، وـمـمـكـنـ كـيـةـ بـسـيـطـةـ أـعـلـىـ وـأـسـفـلـ السـرـةـ بـقـدـرـ أـنـمـلـهـ ، فـإـنـهـ مـجـرـبـ لـتـصـفـيـةـ الـاسـتـسـقـاءـ تـعـامـاـ مـعـ الـحـمـيـةـ مـنـ أـكـلـ الـلـحـومـ وـالـاعـتـمـادـ عـلـىـ الشـوـفـانـ وـالـعـسـلـ وـخـبـزـ الـقـمـعـ وـذـلـكـ لـمـدـةـ ثـلـاثـةـ أـيـامـ نقطـ.

## للثعلبة :

يحلق مكانها وينظف جيداً حتى تدمى ، ثم تدهن بسم النحل ويلصق عليها بضماد يغير يومياً في نفس الميعاد لمدة أسبوع فقط.

## للكالو ( التأليل )

يوضع غراء النحل بعد تسخينه على التأليل ويربط بإحكام ويترك لثلاثة أيام حتى يسقط التأليل بجذوره وممكّن تكرر .

## للحموة الكلوية :

يطبخ ورق خبازي بري ثم تضاف عليه ثلاثة ملاعق عسل وملعقة سمن بقري ويصفى جيداً بعد خلطه سوياً ويشرب منه كوب عند المفصن الكلوي ، فإنه عجيب ويستمر على ذلك لمدة أسبوع حتى تفتت الحصى وتطرد بإذن الله .

## لجميع أمراض الكبد :

يؤخذ لحاء البلوط بعد طحنه جيداً وتوخذ منه ملعقة تعجن في فنجان عسل ويؤخذ ذلك على الريق يومياً لمدة شهر بلا انقطاع فإنه عجيب .

## للقوة والحيوية والشباب :

إنها نصيحة ذهبية لاتدع يوماً يمر بك دون ملعقة من العسل وكأنه الماء ، اعتبرها عادة في كل العمر في أي وقت تشاء لاتدع تناول هذه الملعقة من العسل ولذا قال ابن سينا الشیخ الرئیس : إذا أردت أن تتحفظ بشبابك ، فاطعم عسلًا .. كذلك لو غلي ورق الجوز جيداً ثم يصفى ويحلى بالعسل ويشرب كالشای يومياً ، فإنه مقوى ومنتشرط .

## لأمراض النساء والولادة :

لو شربت المرأة عند بدء الطلاق فنجان عسل ، فإنها ستلد بيسر وبمهولة ولتكثُر من أكل العسل بخبز القمع البلدي بعد الولادة وإلدرار الطمث وللقضاء على آلامه تشرب كوب من الحلبة المغلية جيداً وتحليها بعسل وذلك في الصباح والمساء .

والدش المهبلي بالعسل والماء الدافيء مريح للمرأة ، ويدل الكشط المهبلي وغسيل الرحم المؤلم والضار .

عموماً العسل للمرأة يجعلها تحيا حياة كلها عسل بتقوى الله سبحانه وتعالى .

يؤخذ ماء البصل (وذلك بدق ثلاثة بصلات وعصيرهم جيداً) ويخلط بقدره عسلاً وعلى نار هادئة يقلب حتى يصل لانتهاء رغوة العسل ويوضع بعد ذلك في قارورة وتؤخذ ملعقة بعد الغذاء يومياً .. وإن عجنت بالحبة السوداء فإنه يقوى جداً ولو كان كهلاً كبيراً .. وكذلك مع بنود الفجل وتؤكل كالمربى .

### للعقم :

يؤخذ غذاء الملكات (جديد) أي فور استخراجه ويشرب بعده كوب من حليب البقر عليه برادة قرن وحيد القرن قدر ٣ مليجرام ، ويستمر على ذلك لمدة شهر كامل ، فإذا شاء الله أن يمنحه الذرية كانت البشرى والله على كل شيء قادر .

وبالنسبة للمرأة تضع طلع النحل ممزوجاً بعسل في رحمها قبل المباشرة بقليل ولتدعوا الله أن يمنحها ذرية صالحة لله .

### للسريان :

يؤخذ غذاء الملكات من الخلية مباشرة قدر مائة مليجرام كل أسبوع مرة ، ويبلع العسل بشمعه كل يوم قدر فنجان مع تدليك الجسم بالعسل ودهن الحبة السوداء ، ثم الاغتسال بماء دافئ بعد ساعة . يشرب بعده طحين الحبة السوداء والعسل في عصير

جزر يومياً .

### للبرص والبهاق :

يخلط العسل بالنشادر ويدهن به يومياً فإنه بالاستمرار  
والصبر يجلو البهاق والبرص .

### للسموم :

تضاف ملعقة دمن السمسم على فنجان عسل ويشرب ذلك  
صباحاً . وفي المساء يشرب عسل مذاب في كوب لبن ساخن عليه  
 قطرات من العنبر ، ويكرر ذلك يومياً لمدة ثلاثة أيام مع الحمية عن  
أكل اللحوم .

### للبروستاتا :

يؤخذ يومياً غذاء الملكات من الخلية مباشرة قدر ٥٠ -  
٥٠ مليجرام) مع حمام للمكان بماء دافئ مذاب فيه عسل ، ويأخذه  
مساء ولدنة شهر .



## الثوم

الثوم لا يخلو مطبخ في العالم منه ، فهو أشهر نبات طبی على وجه الأرض مع أخيه البصل ، فقلما ينعدم من سلة معلقة في المطبخ أو من على مائدة الطعام مضافاً على وجبة شهية وهو من الفصيلة الزنبقية (الزنبق والهليون والبصل والكرات) وأفضل ثوم على وجه الأرض هو المصري لطبيعة الأرض والنيل .

والثوم ممیز برانحته النفاذة التي لا ترثى لکثير من الناس مع ماتحمله من أسرار طبیة ، ولذا معنی ثوم بالاتینی أي الحرف اللازم .. وفي لغتنا العربية لغة القرآن يسمی بالفوم وهو الأصح لغة ، لأن الثوم لفظة هیروغليفیة فرعونیة .

قال تعالى

(إذ قلتم يا موسى لئن نصبر على طعام واحد فادع لنا ربک  
يخرج لنا مما تنبت الأرض من بقلها وقثانها وفوسها وعدسها

وبصلها .. (٦١ / البقرة)

و للتخلص من رائحة الثوم بعد تناوله تؤكل تفاحه ، أو يمضغه ورق نعناع أخضر أو يستحلب قرنفل ، وللعلم طبخ الثوم يفسد فاعليته الطبية .. وكلما كان مخزناً قديماً كانت فاعليته أقوى وأي بعد جفاف أوراقه تماماً .

وقد نقش على الهرم منذ ٤٥٠٠ سنة أن الثوم كان يعطي لبناء الأهرام ليمنحهم القوة والنشاط . وقد نصحني استاذي الشيخ محمد حيدر عليه رحمة الله بأن إذا أردت القرفة والذكاء فعليك بفص ثوم يومياً بكم بكونه على الريق ، وقال داود الأنطاكي في تذكرته عن الثوم أنه يشفى أكثر من أربعين مريضاً .

وكان أبطال المصارعة الرومان يأكلونه قبل المباريات لمنحهم القوة والسرعة ، ولقد ثبت علمياً أن الثوم ينقي الدم من الدهون (الكوليستيرول) التي تسبب أمراض ضيق الشرايين وأمراض القلب وأنه يذيبها وينظف الدم من كل الجراثيم والميكروبات حتى أنه أقوى من المضادات الحيوية ، وثبت أنه يعوق انتشار سر الأفاغي في جسم الإنسان ، وأنه ينظف المعدة من الطفيليات . وقد قال الشيخ الرئيس ابن سينا في الثوم :

«الثوم ملين يحل النفع جداً ، مقرح للجلد ، ينفع من تغير المياه ، وربما ينفع إذا طلي بعسل على البهق نفع ، وينفع من داء

الثعلب ومن عرق النساء ، وطبيخه ومشوكيه يسكن وجع الأسنان وكذلك المضمضة بطبيخه ويصنفي الحلق مطبوخاً وينفع من السعال المزمن ومن أوجاع الم cedar من البرد ، والجلوس في طبيخ ورقه يدر البول والطمث ، وشربه مدقوق مع العسل يخرج البلغم » .

ويحتوي الثوم على ٤٩٪ بروتين و٢٥٪ زيوت طيارة كبريتية ، ونسبة من الأملاح والهرمونات المقوية جنسياً والمضادات الحيوية والمدرات للبول والصفراء والطمث ، وأنزيمات فحامية ومذيبات للدهون ومواد قاتلة للديدان وكلما استمرت التحليلات والبحوث كلما ظهرت فوائد وعجائب للفوائد ...



## الأمراض التي يعالجها الثوم

ترياق الس้ม :

تهرس خمسة فصوص ثوم ، وتخلط بفنجان عسل مذاب في مغلي الحبة السوداء ويشرب ذلك فوراً ويكرر صباحاً ومساء ، بعد ذلك يتم الشفاء باذن الله ..

ويدهن بزيت الفوم مكان الألم إن كان من سُم ثعبان أو للمعدة من الخارج إن كان سُماً مشروبياً .

مطهر للمعدة :

يبلع على الريق فص ثوم مقطع ويشرب بعده كوب من الشمن المحلي بعسل ويكرر ذلك يومياً لمدة أسبوع

مذيب للكوليسترول مانع من الجلطة :

أثناء تناولك لطعام الغذاء يومياً إلقي في السلطة قدر فصين مهروسين وتناولهما مع السلطة يومياً ، ويأخذنا الاستمرار وكلتها

من خضروات السلطة اليومية مع بقية الطعام ..

والثوم علاج فعال لضغط الدم ولكن بعد انضباطه يتوقف عنه  
لكيلا يخضض الضغط ، والذي لديه انخفاض في الضغط لا يستعمل  
الثوم بقدر الامكان ..

**مدر للبول مطهر للمجاري البولية :**

يغلى الشعير غلياً جيداً وبعد أن يبرد يخلط فيه ٣ فصوص  
مهرسة ، ويشرب ذلك على الريق يومياً مع الإكثار بعد ذلك من  
شرب عصير الليمون والسوائل واحذر السوائل الغازية .

**يقضي على الأميبا والدوستاريا :**

تؤخذ حبة بعد تقطيعها يومياً بعد كل أكل لمدة أسبوع ، فإنه  
يفضي على الأميبا ، ويأخذنا تشرب ملعقة زيت زيتون بعد ذلك .

**لسوء الهضم والغازات والمغص :**

يشرب عصير كمثرى مخلوط فيه ثلاثة فصوص من الثوم  
قبل النوم يومياً ، أو في وقت المغص مع دهن البطن بزيت الثوم  
المخلوط بزيت الزيتون .

## لعلاج التيفود :

تقطع خمس فصوص من الثوم وتخلط في لبن ساخن محلى بعسل ويشرب قبل النوم مع دهن العمود الفقري للمربيض والأطراف بزيت الثوم المنزوج في زيت الزيتون ، وفي الصباح يستنشق بخار الثوم لمدة خمس دقائق ..

## للقرود المتعفنة :

يدق حتى يصبح كالمرهم ويضمد به على الجرح ، وإن كان سيلوم ولكن يمنع الغرغرينا التي قد تؤدي إلى بتر العضو والعياذ بالله .

كذلك نمكّن تطهير الجروح بمزج الثوم المهروس في ماء دافئ وينظف بذلك الماء الجرح فيقتل كل الميكروبات والجراثيم .

## الدفتيريا :

يمضغ فص ثوم كاللبان دون بلع لمدة ثلاثة دقائق ثم يبلع ، وذلك بعد أكل يومياً .. ويستنشق بعد ذلك بخار الثوم المغلي في ماء لمدة ثلاثة أو خمسة دقائق مع الحذر أن تتعرض للبرد .

## للثعلبة :

تؤخذ عجينة الثوم ويعجن فيها قليل (قدر ملعقة صغيرة ) من البارود حتى يكون كالمرهم الاسود ، ثم تشرط الثعلبة بشفرة معقمة حتى يبيدو الدم ثم يوضع المرهم ويضمد فوقه ، لاتكرر هذه العملية أكثر من خمسة أيام متوالياً حتى تموت الثعلبة وينمو الشعر من جديد (مجرب) .

## أقوى علاج للروماتيزم :

يحق رأس الثوم بعد تقشيره ثم يعجن في عسل مع ملعقة حلبة ناعمة حتى يصبح كالدهان بعد خلطه سوياً جيداً ، ثم يوضع لبحة على موضع الروماتيزم من المساء حتى الصباح ، مرة .. مرتان .. ينتهي تماماً الروماتيزم .

## للأعصاب :

يقطع فص ثوم ويبلع بلبن ساخن عليه قطرات من العنبر على الريق يومياً ، فإنه يقوى الأعصاب ويهديها تماماً ..

## للصرم :

يدق سبع فصوص من الثوم ثم يوضع في زيت الزيتون وعلى نار هادئة ، يسخن وبعد أن يفتر قليلاً يقطر في الأذن قبل النوم مع

سدها بعد ذلك بقطعة قطن تنزع صباحاً وتكرر هذه العملية يوم بعد يوم ، وليس كل يوم .

### للقضاء على فيروس الانفلونزا :

يشرب عصير البرتقال والليمون المضروب في سبع فصوص ثوم ، يشرب ذلك العصير على الريق يومياً مع استنشاق بخار مغلي الثوم قبل النوم .. بعد مرة أو مرتين من ذلك العلاج العجيب قد تنتهي الانفلونزا بإذن الله الشافي .

### للزكام والرشع :

بلغ فص ثوم بعد كل أكل مع شرب عصير الثوم بالليمون مع استنشاق بخار الثوم فإنه عجيب في علاج أمراض البرد عامة .

### للسرطان :

توجد في الثوم مادة الألبين ، وهي مضادة للسرطان ، ولذا أنسحب كل مرضي السرطان بالإكثار من أكل الثوم والجزر باستمرار ، ولسوف يجد نتيجة عجيبة وشفاء عاجلاً برحمة الله وحوله وقوته إن شاء الله .

قطع فصوص الثوم قدر حفنة يد ، وتلقى في ماء مع قليل من الملح ليزداد البخار ويستنشق البخار على بعد وذلك يكون قبل النوم لتنعم التدفئة حتى الصباح ، وتكرر كل مساء لمدة أسبوع ..

#### للسل الرئوي :

يؤخذ كل صباح ثلث حبات فصوص ، وتهرس في قطعة خبز وتوكل على الريق ، وفي المساء يستنشق بخار الثوم كوصفة السعال الديكي ؛ ولكن تستمر لمدة شهر ..

#### للكولييرا :

للوقاية من الكولييرا عند انتشارها (أعاذنا الله وال المسلمين) ملعقة معجون من الثوم في عسل بعد كل أكل ، فإنها أقوى وأنجع من الأمصال ، وفي كل حالات الأوبئة المعدية فإنه مفيد ...

#### لطرد الديدان :

تدق ثلث حبات ثوم وتوضع في حليب وتشرب بدون سكر مساء قبل النوم ، وفي الصباح تؤخذ شربة خروع ، وتكرر من حين لآخر فإنه يننظف المعدة من الطفيليات .

## للجرب :

تؤخذ خمسة رؤوس ثوم ، وتفرم ثم تعجن في شحم ويدهن به  
مكان الجرب من المساء للصباح الذي يؤخذ فيه حمام ساخن مع  
الاستمرار تباعاً لمدة أسبوع ، فإنه ينقى الجسم تماماً ...

## لتفتيت الحصوة :

يؤخذ عصير ليمون وزيت زيتون وحفنة بقدونس (أوراق  
مقطعة) من كل قدر فنجان ، ومن الثوم نصف فنجان (مهروس)  
ويخلط ذلك سوياً ، وتحوذ منه ملعقة قبل النوم يومياً ، ويعقبها  
شرب كمية من الماء .

## للقشرة :

تدق ثلاثة رؤوس ثوم حتى تكون كالعجين ، ثم تعجن في خل  
تفاح وتعباً في قارورة زجاجية وتترك لمدة أسبوع في الشمس ثم  
تدهن بعد ذلك الرأس مع التدليك لمدة أسبوع ، فإنه سوف يقضي  
على القشرة وينعم الشعر معاً مع ملاحظة الدهن بزيت الزيتون بعد  
ذلك أبي بعد الأسبوع .

## لقوى الذاكرة ومنتظم عام :

تضرب ثلاثة فصوص من الثوم في الخلط مع ثلاثة حبات

طماظم وقليل من الملح ، ويشرب كعصير مثج في أي وقت فإنه مقوى للنشاط العقلي والجسدي .

### لتقوية اللثة ولمنع تساقط الأسنان :

تفرم كمية من الفصوص المقشرة ويدلك منها اللثة بالأصبع السبابية ثم يتمضمض بماء مغلي فيه بقدونس لتطهير رائحة الفم .  
بعد ذلك مع إستعمال لبان أو نعناع .

### لتقوية القدرة الجنسية :

يؤخذ الثوم ويهرس ثم يسوى في زيت زيتون على نار هادئة حتى يصفر ثم يعبأ في قارورة صغيرة ، وعند الحاجة يدهن به جذر الأحليل (العانة) بمساج دائري ولا يغسل إلا بعد ساعة .

### للصداع :

يدهن بقليل من زيت الثوم مكان الصداع فإنه يزول وكأن لم يكن مع أخذ فص مقطع بقليل من الماء يبلع لكي يقضى على أسباب الصداع إن كانت في المعدة .

### للدوخة :

عجة البيض بالثوم ويزيت الزيتون تقضى على الدوخة تماماً ،

وتؤكل ثلاث مرات في ثلاثة أيام متتابعات وهي كالعجة العادمة تماماً ، ولكن بدل البصل ثوم مع قليل من الملح والبهارات .

### مسكن للألم الأسنان :

يوضع نصف فص ثوم على مكان الألم ، ويصبر عليه قليلاً سرعان ما يضيع الألم تماماً ، وإن كان الألم في الفك كله يوضع فص الثوم داخل صيوان الأذن جهة الفك الموجوع .

### لبناء العضلات والقوية :

يؤخذ كل يوم على الطريق كوب كبير من حليب النوق المذاب فيه فص أو فصين من الثوم المفروم ، ولدنة شهر على التوالي ويتوقف فترة شهر ثم تعود ، وهكذا فإن ذلك يبني جسداً قوياً ولو كان صاحباً مسنّاً في الكبر عتياً ..

### لتمثيل الشرايين وضيق الدم :

يدق ويلقى في زيت زيتون ويترك مغطى في الشمس لمدة أربعين يوماً ، ثم تؤخذ منه ملعقة على الربيق يومياً لمدة أربعين يوماً.

## للوقاية من الطاعون والآيدز :

أعظم درع يردع الأوبئة هو تقوى الله عز وجل أولاً وأخيراً ،  
وبسبحان الله ، إتباعاً للأسباب للوقاية ، عليك بعصير الثوم وذلك  
بخلط ثلاثة فصوص في كوب من العسل يومياً مع الماء مع تقواك  
الله عز وجل ستكون دوماً في منعة وحصانة .

## للعيون :

يمضن بدق الثوم فقط ثم يوضع على العين صباحاً ومساء  
فإنه يشفى حتى الرمد ..

# البصل

البصل لا يجهله إلا جامل لأنه في كل بيت له وجود وهو نوع من البقل من الفصيلة الزنبقية ، وهو بقل نورانحة نفاذة مهيبة ، وسبب ذلك هو سلفات الأليل ، وهي مادة كبريتية طيارة وليحذر استعمال البصل بعد تخزينه مقطعاً لأنه يتاكسد وت تكون منه مادة سامة ، فلذا يجب أن يستعمل طازجاً .

وقد ثبت علمياً أن عصيره يقتل الميكروبات السلبية و يicrob السل يهلك فور تعرضه لبخار البصل .

وأشهر بلد لزراعة البصل الجيد في العالم جزيرة شنديول بسوهاج في مصر .. وقال الرازبي : إذا خلل البصل قلت حرافته وقوى المدة والبصل المخلل فاتق للشهوة جداً .

ولذا في صعيد مصر يأكلون البصل المشوي فيقري الجسد ويحمر الوجه ويشد العضلات ، وقال ابن البيطار : البصل فاتق لشهوة الطعام ، ملطف معطش ملين للبطن ، وإذا طبخ كان أشد

إدراً للبول ويزيد في الباء إن أكل البصل مسلوقاً ، ويقطع رانحة البصل الجوز المشوي والجبن المقلي ، وقال الانطاكي عن البصل : إنه يفتح السدد ويقوى الشهوتين خصوصاً المطبوخ مع اللحم ، ويدهب اليرقان ، ويدر البول والحيض ويفتت الحصى ...

وقد جاء في مجلة كل شيء الفرنسية ، أن العالم الطبيب جورج لاكوفسكي حقن بمصل البصل كثيراً من المرضى ولاسيما مرضى السرطان ، فحصل على نتائج باهرة ...

### والمواد الفعالة الطبية في البصل هي :

فيتامين س المضاد للتعفن والمنشط ، وهرمونات جنسية مقوية للرجال ، ومادة الكلوكتين ، وهي مثل الأنسولين تضبط السكر في الدم ، ولذا البصل من الأدوية المفيدة لمرضى السكر ، ويوجد بالبصل كبريت وحديد وفيتامينات مقوية للأعصاب .

ويوجد كذلك مواد مدرة للبول والصفراء وמנشطات للقلب والدورة الدموية وبه خمائر وأنزيمات مفيدة للمعدة ومواد منبهة وמנشطة للغدد والهرمونات .

ولقد ثبت أن بالبصل مضادات حيوية أقوى من البنسلين والأورمابيسين والسلفات ، ولذا هو يشفى من السل والزهري والسيلان ويقتل كثيراً من الجراثيم الخطيرة .

ولذا نجد الفلاح الفقير الذي يعتمد على طعام يكثر فيه  
البصل الطازج أصح وأقوى من الثري الذي يأكل مالذ وطاب وهو  
في رغد من العيش .

ومع إيماننا بأن الأعمار بيد الله إلا أنه ثبت من الواقع أن  
المسنين هم أكثر الناس أكلًا للبصل ، وأن الأقواء المعافون من  
الأمراض هم أكثر الناس أكلًا للبصل ، وقلما تجد مريضًا  
بالسرطان أو السل أو ضعيفًا من يأكلون البصل ، وهم أشد  
الناس مناعة ضد المرض .

ولقد قال هيرودت المؤرخ القديم : عجبت للمصريين كيف  
يمرضون ولديهم البصل والليمون .

ولذا أسمى البصل بالكرة الذهبية لما فيها من المنافع الغنية ..  
وسبحان الله المنعم وحده ...

## الأمراض التي يعالجها البصل

### السعال الديكي :

يطبخ البصل في ماء مغلي مذاب فيه سكر نبات حتى يتم عقده أي يكون مثل العسل ، وتوخذ (بعد تعبئته في قارورة) ملعقة بعد كل أكل وللأطفال ملعقة صغيرة ثلاثة مرات .

### الربو :

يشرب فنجان صباحاً ومساء من مزيج العسل وعصير البصل ، ويستمر على ذلك لمدة شهر فإنه مفيد للغاية ومجرب .

### التهابات الرئة :

توضع لبحة بصل مسخن فوق الصدر والظهر مع لفها بقماش وذلك قبل النوم يومياً ، فإنه علاج عجيب للقضاء على الالتهاب الرئوي .

## للبروستاتا :

ينقع البصل بعد تقطيعه في خل التفاح لمدة ثلاثة أيام ثم يشرب منه فنجان على الريق يومياً لمدة عشرة أيام .

## عسر التبول :

يقطع البصل حلقات وتسخن وتوضع لبخة فوق الجانب الأيمن والأيسر على الكليتين وفوق المثانة (أسفل المخرمة) مع شرب عصير البصل والليمون والعسل في ماء ساخن مرة أو مرتان ويفك العسر بإذن الله .

## للقوة والنشاط :

يشرب عصير البصل المخلوط بعصير الطماطم ، وعليه قليل من الملح ، فإنه يقوى ويجدد النشاط في أي وقت ... ويسلق البصل مع لحم الضأن ، ويضرب بعد ذلك سوياً في الخليط مع كوب قمح مستنبت ، ويشرب كالمرق بعد الغداء بساعتين فإنه يمنحك عضلات وقوة ونشاط ... وتطحن بنور الفجل ويعجن في عصير بصل وصعتر ناعم ، ويؤكل ذلك بزيت الزيتون مع الجبن ، فإنه مقوى جداً ..

## للقوء التناسلية :

يؤتى بكوب عسل ونصف كوب بصل ويغلى سوياً حتى يتbxر  
البصل وذلك بانعدام رائحته تماماً من العسل ، وتوخذ من ذلك  
ملعقة بعد كل أكل فإنه غاية .. وكذلك أكل البصل المشوي بالفستق  
وطلع النخيل والعسل فإنه عجيب .

## للأمراض النفسية :

يسلق البصل بقشره (لازم) ويؤكل بعد ذلك للمرضى  
النفسانيين ، فإنه مفید معهم للغاية أو يؤخذ عصير البصل مع  
عصير الخس مع ملعقة عسل ، ويضرب ذلك في الخليط ويشرب  
متلئج ، فإنه جيد لذلك بإذن الله .

## للسرطان :

يؤخذ قشر البصل بعد تجفيفه جيداً في الشمس ثم يطحون  
مع قدره وزناً من لحاء البلوط ، ويعجن في عسل ، وتوخذ ملعقة  
من ذلك بعد كل أكلة مذابة في عصير جزر يومياً لمدة شهر  
متواصل .. ومع ذلك يستنشق بخار البصل قبل النوم لنفس المدة .

## للروماتيزم :

يدلك مكان الألم ببخار البصل مع زيت الزيتون قبل النوم ،

وذلك بتقطيع بصلة كبيرة في إناء به ماء ، ويغلى ذلك ويوضع المكان المصاب فوق الإناء مبتعداً ليتلقى البخار ويزيت الزيتون يتم التدليك وفي الصباح تؤخذ ملعقة صغيرة صعتر مجفف معجون في فنجان عسل ولدبة أسبوع .

### الخدمات والرضوض :

يمزج عصير بصل مع قدره من زيت الكافور ، ويذلك بذلك المزيج مكان الإصابة صباحاً ومساء مع عدم التحرك وإجهاد العضو المصاب .

### اللتئام الكسورة وتحفييف ألامها :

تطبخ شوربة بصل بنخاع العظام ، وخاص الابل وان لم يتوفر فالبقر ، وتشرب كالمرق في الغذاء يومياً ، وبعد فك الجبيرة يكثر من أكل البصل ، فإنه سيقوى الأعصاب ويساعد على سرعة التحام الكسرة .

### للقرح السرطانية :

يؤخذ عصير بصل قدر فنجان ويؤخذ القرابض (أنجره - قريص) (عشبة يعرفها الفلاحون) . وتعصر أوراق قدر ملعقة وتضاف على عصير البصل وتعجن فيما كمية من الحنا بحيث يصنع على هيئة مرهم تدهن به القرح السرطانية كل يوم مع

الإكثار من شرب مزيج القرابض والبصل قدر ملعقة صغيرة من كل منها ، يعقب ذلك شرب كوب حليب محلى بالعسل .

### للدمامل والجمرات :

يفرم البصل ويُسخن في زيت زيتون دون أن يصفر ويوضع كالمراهم ويضمد عليه ، ويغير مع التنظيف يومياً حتى إذا ماتم إخراج الصديد منها استعمل دهن الحبة السوداء للتئامها نهائياً ..

### للتسليل :

تؤخذ شريحة بصل وتشبع في الخل المركز ، ثم توضع بلصقة على التأكول وترك يوم أو يومين ثم تنزع فإن لم يقلع التأكول تكرر حتى ينزع .

### للجروح المتعفنة :

يفرم بصل ويُعجن في زيت زيتون أو عسل ويدهن به الجرح كل يوم ، فإنه يدمله ويُقفله ..

### للدوالي :

توضع لبحة بصل مبشرة مع قدرها من السنطيون (السمفونطن) (يكثُر على ضفاف الترع والأنهار) بعد فرمها ،

ويضمد عليهما معاً بعد خلطهما من المساء للصباح يومياً لمدة أسبوع فإنه غاية في الفائدة .

### لتورم الأصابع في الشتاء :

توضع لبحة البصل المسخن على اليد أو القدم المصابة مسأة قبل النوم حتى الصباح ، فتنزع وتغسل اليد ثم تدهن بزيت زيتون مع التدليك .

### للصداع :

يفلّى مبشرور البصل مع قرنفل مطحون ومعجون في زيت زيتون ، يترك حتى يبرد ثم يصفى ويؤخذ الزيت ويذلك به مكان الصداع مع شرب ملعقة منه قبل النوم ، وذلك وإن خساع الصداع لكيلا يعود وذلك العلاج مقوي للأعصاب .

### لحبوب الشباب :

تؤخذ بصلة وتسلق ثم تهرس وتعجن في دقيق قمح بلدي وتضرب فيما بيضة مع ملعقة زيت سسم ويدهن بعد ذلك من هذا الدهان صباحاً ومساء للوجه مع الكثر من أكل البصل لتنقية الدم ولتنظيف المعدة .

## للاكزيمـا :

يؤخذ عصير بصل ومثله معه من الصعتر البري ويصنع كريم من ذلك ويدهن به بعد مسح الأكزيمـا بمحلول خل مخفـف جداً وتكرـر يومياً مع الحمية من مثيرات الحساسـية والإكـثار من أكل الفواكه والخضـروات الطازـجة وخمـيرة الخـبز والعـسل .

## لسرطـان الجـلد :

يؤخذ عصير بصل وطـحين حلـبة وكـبرـيت أصـفـر قـدر رـبع مـلـعـقة صـغـيرـة ويـصـنـعـ من ذـلـكـ مرـهـمـ وـيـدـهـنـ بـهـ يـوـمـيـاـ وـيـعـدـ أنـ يـغـسـلـ مـسـاءـ يـدـهـنـ بـزـيـتـ الـزـيـتونـ ، وـيـسـتـمـرـ عـلـىـ ذـلـكـ لـدـةـ أـسـبـوـعـ .

## أمراضـ الكلـىـ والـحـصـىـ :

تـؤـخذـ بـصـلـةـ وـدـوـنـ أـنـ تـقـشـرـ وـيـغـمـدـ فـيـهاـ (ـيـحـشـ)ـ طـحـينـ نـوىـ الـبـلـحـ بـعـدـ تـحـمـيـصـهـ كـالـبـنـ وـتـسـوـىـ بـذـلـكـ ،ـ ثـمـ تـؤـكـلـ مـرـةـ كـلـ يـوـمـ وـاحـدـةـ لـدـةـ أـسـبـوـعـ فـيـهـ يـقـضـيـ عـلـىـ الـالـتـهـابـاتـ الـكـلـوـيـةـ ،ـ وـيـطـرـدـ الـحـصـىـ وـالـأـمـلـاحـ .

## الاستـسـقـاءـ :

يـشـرـبـ فـنـجـانـ مـنـ مـرـقـ الـبـصـلـ بـعـدـ كـلـ أـكـلـ وـمـرـقـ يـطـبـخـ بـسـلـقـ ثـلـاثـةـ بـصـلـاتـ لـدـةـ رـبـعـ سـاعـةـ فـيـ قـدـرـ مـنـ الـمـاءـ ثـمـ يـصـفـيـ ...

## الكحة للكباز والمصفار :

تؤخذ بصلة وتفرم وتلقي في كوب عسل لمدة ثلاثة ساعات ثم يصفى العسل ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل .

## لتنقية الدم وتنظيف الجسم من الأملاح :

تعود أن تأكل بصل (فحل بصل) مع الجبن وزيت الزيتون ، فهذا منظف أكيد ومبعد كل غريب وضار في جسمك البشري الضعيف .

## البول السكري :

تؤكل بصلة يومياً ، فإنها تخفض السكر ويähجها لو أكل بعدها جذر الكرنب ، فقد يقضى على السكر البولي تماماً بإذن الله

## للدفتريات :

يفرم البصل ويسخن تسخيناً جافاً على نار هادئة ثم يوضع لبحة على الحنجرة وأسفل الفك السفلي يومياً ، وممكן تلزق بضمادة عليها من الشاش مع أخذ عصير البصل بالليمون بالماء الدافئ صباحاً ومساء .

## التهاب اللوز :

توضع لبحة بصل مسخن حول العنق وفوق الحنجرة مع الغرفة بعصير البصل والعسل ثلاث مرات يومياً .

## لأمراض الأذن :

توضع لبحة بصل مفروم مسخن خلف صيوان الأذن ويقطر من عصير البصل وزيت الزيتون في الأذن صباحاً ومساء مع التنظيف كل مرة .

## للطحال :

يشوى البصل بقشره بعد حشوه بالحبة السوداء والشمر ثم تؤكل البصلة كسنديتش مع زيت الزيتون وقليل من الجبن أو الطحال المشوي ، فإنه مفيد للطحال جداً وممكن أكل ذلك كل يومين أو ثلاثة .

## لتتساقط الشعر :

يؤخذ عصير البصل وتدلّك به فروة الرأس قبل النوم مع الغسل صباحاً بماء دافئ وتكرر حتى يتوقف سقوط الشعر .

### للقمل وببيض :

يؤخذ بقدونس ويعصر قدر ملعقة منها من عصير البصل  
ويمزج ذلك سويا في زيت سمعم ، وتدهن به الرأس كل يوم مع  
التعرض فإنه مجب .

### للشقيقة :

يؤخذ كوب عصير بصل ويوضع فيه عشبة الخنشار  
(السرخس الذكر) بلا غسل حتى تتشبع ثم توضع في جورب  
وتووضع بعد التصفية على الشقيقة لمدة خمس دقائق ثم تحفظ في  
الثلجة ويكرر ذلك حتى يزول الشقيقة بعون الله نهائياً .

### للدوخة :

تحشى بصلة بالكسبرة وتشوى في تنور (فرن) بقشرها بعد  
سدتها بالرأس (فحل الجذور) ثم تؤكل بما فيها كسنديوش مع  
جبنة أو زبدة (مجب عجيب) .

### لأمراض العيون :

يمزج قدرتين متساوين من عصير بصل وعسل ويقطر من  
ذلك في العين فإنه خير قطرة للعيون .

## الماء الأبيض في العين :

يقطر صباحاً ومساء للعين من مزيج عصير البص والعسل بمقادير متساوية ، فإنه م التجرب وفعال .

## لإنقاص الوزن والريجيم :

للتمتع بجسم رياضي رشيق ولإذابة الشحوم وللقضاء على الكروش والترهلات وذلك للرجال والنساء ، علينا أن نتبع الآتي :

- ١ - أن نشرب يومياً ملعقة صغيرة من عصير البصل ، وممكن مزجها في عصير الفواكه .
- ٢ - نشتري رجل أسد (نبات يباع في العطارة) (لوف السبع) ، وتشرب كمستحلب صباحاً ومساء .
- ٣ - يقرأ كثيراً ولساعة متأخرة من الليل مع محاولة التفكير فيما قرأت ، مع عدم العشاء إلا ب Cobb زيادي أو بعض الفاكهة .
- ٤ - الإكثار من المشي والتمارين الرياضية .

## للزكام :

توضع لبحة من البصل المسخن فوق العنق ناحية نهاية الشعر

نار هادئة .

### للانفلونزا :

تؤكل بصلة كبيرة مساء قبل النوم ، وتوكل بعدها ليمونة بقشرها ، فإن ذلك م التجرب للقضاء على الانفلونزا ، ويمكن الاستعانة باكلة جبن لذلك .

### للسعال :

يفلى عصير البصل في منه قدرأ من العسل ، ويشرب ملعقة بعد كل أكل ، وتوضع لبنة من البصل على المصدر بضماد من الورق قبل النوم .

### لهبوط ضغط الدم :

يؤخذ عصير بصل قدر ملعقة وجنستا الصباغين ويصنع منها مستحلب وذلك بإضافة ملعقة من كل منها على كوب ماء ساخن ويشرب كالشاي مساء قبل النوم .

### للذبحة الصدرية :

يدلك الصدر بزيت البصل وتشرب مستحلب ألم ألف ورقة

( أخيلايا ذات ألف ورقة ) ، على الريق يومياً ، ويصنع المستحلب كالشاي الكشري ، أي يوضع ملعقة في براد ماء ساخن وتغطى لمدة خمس دقائق ثم تصفى وتشرب .

### لسوء الهضم :

تسلق بصلة بقشرها ثم يلقى عنها وتهرس في عسل وتوكل في ساندوتش مع العمل وتكرر مرة أو مرتان وسرعان ما ينتهي سوء الهضم تماماً ، وكذلك لو أكل البصل بالتمر والشمر والحبة السوداء والص嗣 والجبن ممتاز لسوء الهضم .

### لطرد الغازات :

يشرب عصير البصل ممزوجاً بمعلي الحلبة المحلاة بعسل أو سكر نبات ، يشرب مرة واحدة في اليوم ، وعموماً البصل المخلل م التجرب لطرد الغازات .

### لإمساك :

تبشر بصلة في لبن ويشرب ، فإنه يفك الإمساك بلا إسهال ويضبط حركة المعدة من أول مرة ، وممكن تكرر .

## للمغص الكلسي :

تشرب ملعقة بصل وملعقة خل ممزوجتان ، فإن المغص ينتهي  
خلال دقائق ، وكذلك وضع لبحة من مبشرة البصل مع دهن  
النعناع أو القرنفل على مكان المغص فإنه مفید للغاية .

## للاسهال :

يخلط بن مع مبشرة البصل وملعقة عسل ، يؤكل قدر فنجان  
وتكون المقادير متساوية فإنه يوقف الإسهال ويقضي على مسبباته .

## لطرد الديدان :

يحقن المصاب بحقنة شرجية لمغلي البصل بعد التصفية فإنه  
يقتل ويطارد الديدان .

## المراجع والمصادر

- ١ - الطب النبوي ، ابن القيم الجوزية .
- ٢ - القانون في الطب ، ابن سينا .
- ٣ - الجامع لمفردات الأدوية والأغذية . ابن البيطار .
- ٤ - كتاب الحاوي ، للرازي .
- ٥ - تذكرة داود الانطاكي ، الشيخ داود الانطاكي .
- ٦ - المعتمد في الأدوية المفردة ، للملك المظفر بن رسول الفساني .
- ٧ - الرحمة في الطب والحكمة ، للسيوطى .
- ٨ - معجم أسماء النبات ، أحمد عيسى .
- ٩ - قاموس الغذاء والتداوي بالنبات ، أحمد قدامة .
- ١٠ - مجريات الديربني ، للشيخ الديربني
- ١١ - التداوي بالأعشاب ، الدكتور أمين رويحة .
- ١٢ - تسهيل المنافع ، ابن الأذنق .
- ١٣ - الغذاء يصنع المعجزات ، لجاييلورد هاوزر وترجمة أحمد قدامة .
- ١٤ - الشنور الذهبية في الاصلاحات الطبية ، محمد التونسي .
- ١٥ - شرح أسماء العقار ، أبو عمران الإسرائيلي .
- ١٦ - تجارب ثابتة مؤكد ، من أقوال المجربيين والمشايخ في اليمن والسودان ومصر والمغرب والهند .
- ١٧ - قرارات مخطوطة ، للشيخ محمد عارف .
- ١٨ - من كنوز الطب العربي ، أبو الفداء محمد بن عزت محمد عارف .

## مكتب المؤلف

- شعر الحكمة .
- من كنوز الطب العربي .
- في رياض التوحيد .
- الحجاب والرد على المجوزين لكشف الوجه واليدين .
- كتاب الألف حكمة .
- معجزات الشفاء .

## مكتب تحته الطبع

- نهاية اليهود .
- التحدى .
- الخلافة وكيف تكون العصودة .
- من عجائب القصص .
- الفرق المتفرقة في الميزان ونهج أهل الإيمان .
- تفسير الأحلام بالقرآن .
- مفتاح القلوب .
- تصحيح البيان بلغة القرآن .
- ملحم الشهيد .

رَفِعُ

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْسَّلَامُ لِلَّهِ لِلْفَرْوَانِ

[www.moswarat.com](http://www.moswarat.com)

**[www.moswarat.com](http://www.moswarat.com)**

رَفْعٌ

جَبَرُ الْأَرْجَنْبَنِ الْجَنْجَرِيُّ  
الْأَسْنَنِ الْأَنْبَرِ الْفَرْوَانِيُّ  
www.moswarat.com

## في هذا الكتاب

علاج للسكر - للضفت - للقرحة - للإيدز -  
للسسرطان - للصدفية - للبهاق - للتاليل - للقشرة  
وتساقط الشعر - للروماتيزم - لامراض العيون -  
للحساسية - للعقم - لضعف الجنسي - للرهن  
والعنفه - للأنفلونزا - للريبو - للسل - للأمبياء -  
لضيق التنفس - للقضاء على السمعنة - لامراض القلب  
وضيق الشرايين - لامراض الكبد والطحال - لتفتيت  
الحصوة وأمراض الكلى - للبول السكري - للاستسقاء  
للاكزيماء - لامراض العقلية والنفسية - للزرق -  
للدوالي - للقوة والنشاط - لتنمية الذاكرة